



体现参赛队伍的运动精神和特点,传达参赛队伍的文化和人文精神,能给本队带来好运,能够调动比赛现场气氛,娱乐观众。吉祥物是构成啦啦操运动项目参赛队伍形象特征的主要成分,是啦啦操文化传播的重要载体。

(五) 啦啦队队旗、徽标

啦啦队队旗、徽标是啦啦队文化的最好体现,是识别一支啦啦队的主要途径。每一支啦啦队都应有属于自己的队旗、徽标,能让社会对本队有一个统一完整的认识,便于社会大众的记忆和接受。队旗、徽标能够体现本队传承、积淀的精神、内涵和文化。

队旗代表了一个队伍的精神、主义和信仰。它是通过一定的图案、色彩和式样反映一个队伍的特色和传统文化。徽标象征着啦啦队的团队精神,是用来佩戴在身上、箱包、物品上,用来表示本队身份、特征、荣誉的一种标志,也是本队特色文化内涵的象征。通过参赛队伍之间的队徽的交换与保存,加强啦啦队之间的文化交流,加强队员之间情感的沟通,也是建立各队友谊的桥梁和纽带。

(六) 现场鼓励

通过鼓励性的语言、口号、歌声、简单的肢体动作与标志牌、队旗、吉祥物等道具来影响观众,调动观众情绪、烘托赛场气氛。

第二节 啦啦操基本技术

一、啦啦操 32 个基本手位图示



图 20-2-1
上 M (up M)



图 20-2-2
下 M (hands on hip)



图 20-2-3
W (muscle man)



图 20-2-4
高 V (high v)



图 20-2-5
倒 V (low v)



图 20-2-6
T (T)



图 20-2-7
斜线 (diagonal)



图 20-2-8
短 T (half T)



图 20-2-9
前 X (front X)



图 20-2-10
高 X (high x)



图 20-2-11
低 X (low x)



图 20-2-12
屈臂 X (bend x)



图 20-2-13
上 A (up A)



图 20-2-14
下 A (down A)



图 20-2-15
加油 (applauding)



图 20-2-16
上 H (touch down)



图 20-2-17
下 H (low touch down)



图 20-2-18
小 h (little H)



图 20-2-19
L (L)



图 20-2-20 倒 L (low L)



图 20-2-21 K (K)



图 20-2-22
侧 K (side K)



图 20-2-23
R (7R)



图 20-2-24
弓箭 (bow and arrow)

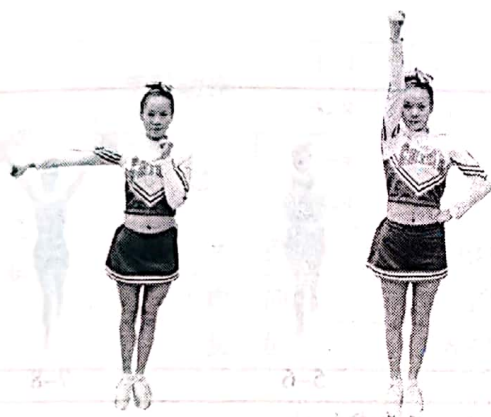


图 20-2-25
小弓箭 (bow)



图 20-2-26
高冲拳 (high punch)



图 20-2-27 侧下冲拳
(low side punch)



图 20-2-28 斜下冲拳
(low cross punch)



图 20-2-29 斜上冲拳
(up cross punch)



图 20-2-30 短 剑
(half dagger)



图 20-2-31 侧上冲拳
(high side punch)



图 20-2-32 X (X)