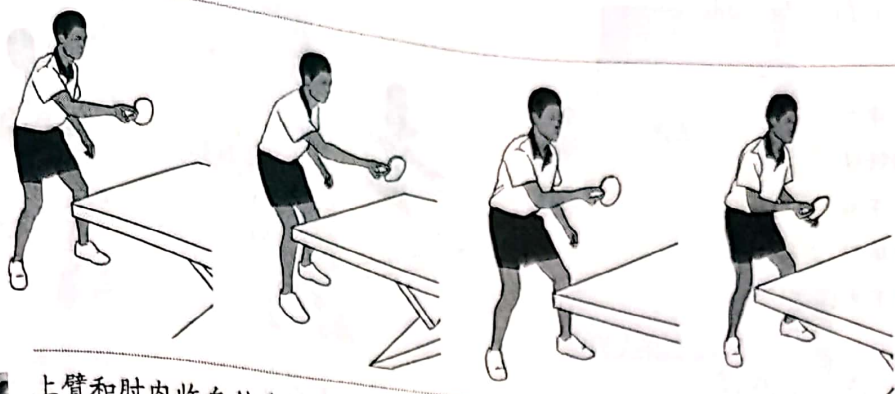
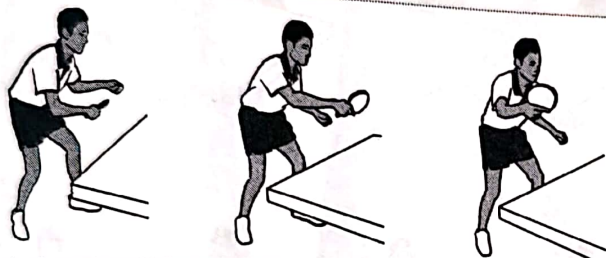


(二) 推 挡



上臂和肘内收自然靠近身体右侧，以肩为轴，将球拍引至身体前方。

(三) 攻 球



直拍反手攻球

两脚平行开立或右脚稍前，上体稍左转，前臂后摆，引拍至腹前左侧。



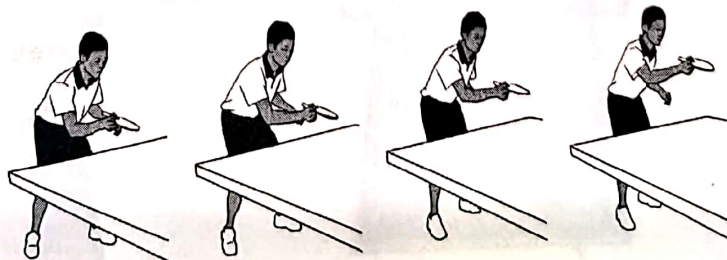
横拍反手攻球

两脚平行开立，腰、髋略向左转的同时，带动前臂向后引拍。

(四) 搓 球

反手搓球

近台站位，击球时，拍面后仰，屈臂后引，前臂以向前用力为主。



直拍正手攻球



横拍反手攻球



横拍反手搓球技术



直拍反手搓球技术



横拍拨球技术



正手平击发球