

关于面向 2024、2025 级开展第五期心理委员和宿舍长等朋辈队伍培训的通知

各二级学院：

为进一步完善我校大学生心理健康教育工作体系，推进大学生心理健康教育工作科学化、规范化建设，提升心理委员和宿舍长等朋辈心理骨干的专业素养，充分发挥朋辈力量在大学生心理健康教育工作中的桥梁作用，学校学生心理健康教育与发展中心将举办第五期守望者计划心理技能提升培训。现将有关事项通知如下：

一、培训目标

帮助朋辈队伍明确工作职责，了解学习朋辈心理互助的方法，掌握心理危机和心理问题识别诊断技能，在助人和自助中成长。

二、培训对象

2024 级心理委员（部分）、2025 级心理委员和宿舍长、学校阳光心理健康服务团队成员

三、培训安排

本次培训包含线上学习、线下讲座、拓展活动三部分，培训时间为 11 月 10 日-11 月 28 日，具体安排详见下表，未涉及另行通知。线上学习操作详见“附件：线上心理委员 MOOC 培训指引”。

序号	培训内容	具体形式	培训对象	时间地点安排
1	心理委员MOOC培训	线上学习	1、2025级心理委员； 2、2024级部分心理委员（未参与过此项培训的同学）	培训对象自行安排 （11月10日—11月28日）
2	朋辈队伍工作职责及心理弱信号识别与干预等	线下培训	1、2025级心理委员和宿舍长； 2、2024级部分心理委员（2024年11月未参与心理中心培训的同学）； 3、学校阳光心理健康服务团队成员	1、培训老师为与各二级学院对接的心理中心老师； 2、培训老师与各学院协商时间地点
3	团队融合与赋能拓展活动	拓展活动	2025级心理委员	1、活动带领者为与各二级学院对接的心理中心老师； 2、活动带领者与各学院协商时间地点
4	优秀心理委员工作分享	线下培训	2025级心理委员	省职教城校区 2025年11月20日中午12:00 （Q1-122）
				广州校区 2025年11月13日中午12:00 （教1-505）

五、相关要求

1. 高度重视，认真组织。各学院需高度重视、认真组织本次培训，充分认识朋辈力量在心理预警工作中的关键作用。为确保培训顺利开展，请各学院心理辅导员主动与心理中心老师对接，明确活动时间与地点，切实做好本院学生的组织动员与考勤管理工作。

2. 及时跟进，确保效果。各学院要求各班级心理委员、宿舍长等按时签到参加培训，认真学习，做好笔记，确有特殊情况无法参加培训的心理委员，须由辅导员同意并报学院批准后上报至心理中心请假。参与此次线下培训或活动的同学每场次可获得2个素质拓展学分。

附件：线上“心理委员 MOOC 培训”指引

学生工作部（招生与就业指导中心）

2025 年 11 月 5 日