

关于举办《高关怀学生帮扶的思路与策略之 OH 卡牌技能培训》专题培训的通知

各二级学院：

为进一步提升辅导员的心理育人工作技能，扎实推进辅导员队伍职业化专业化建设，不断提升心理育人工作实效，学生工作部（招生与就业指导中心）组织举办《高关怀学生帮扶的思路与策略之 OH 卡牌技能培训》专题培训，现将有关事项通知如下：

一、培训方式和时间

（一）主题： 高关怀学生帮扶的思路与策略之 OH 卡牌技能培训。

（二）培训时间： 2024 年 6 月 19 日（周三）

上午 9:00—12:00， 下午： 14:00—17:00

（三）培训地点： 广州校区大学生心理健康辅导中心

二、培训内容：

1. 个人维度： 个人心理探索，了解自己的认知，清晰当下困扰，突破方法，探索生命课题，助力走出舒适区。

2. 应用维度： OH 卡牌基本原则、操作方法，将 OH 卡的技术与日常高关怀学生帮扶工作相结合，助力本职工作。

3. OH 卡牌团体活动或者心理沙龙的技能培训

三、培训人员：辅导员、班主任，心理中心专职心理教师，对 OH 卡感兴趣的教师和学生。

四、有关要求

（一）广州校区各学院必须选派至少 2 名辅导员（含心理辅导员）参加，选派人员必须全程参加培训。请各学院 6 月 17 日前将名单报送心理辅导中心郭凯娟老师处。

（二）参加培训人员要严格遵守培训纪律，不迟到、不早退、不无故缺席。培训期间原则上不准请假，确有特殊情况不能参加培训的，须履行书面请假手续，选派辅导员请假由各学院分管副书记批准后送学工部。

（三）培训期间，每位学员应以正确的态度和进取的精神参加培训，认真学习，做好笔记。全部完成 6 个小时的培训后颁发 OH 卡培训证书，此次培训限额 40 名。

（四）各学院选派辅导员每学期要在本学院组织开展 OH 卡团辅或者参与心理辅导中心的团辅活动 1-2 次。

学生工作部（招生与就业指导中心）

2024 年 6 月 12 日

