

合理作息和爱护卫生倡议书

亲爱的同学们：

教室和实训室是我们学习的重要场所，课堂环境卫生直接影响教学效果。为进一步规范学生日常行为，帮助同学们养成良好的习惯，保障身心健康，提升校园育人环境和氛围，我们倡议：

一、科学作息，重视早餐。合理分配生活作息时间，早睡早起，保证充足的睡眠，以便留给自己充足的早餐用餐时间；

二、维护卫生，文明用餐。不携带早餐、零食、饮料进教室和实训室，保证教室和实训室的干净整洁；

三、爱护环境，你我有责。自觉维护教学场所的卫生清洁，以爱护校园环境为己任，不让垃圾留在教学区域，营造一个整洁、优雅、和谐的学习环境；

四、尊师重教，树立新风。尊人者，人尊之。不在课堂上吃早餐或零食，上课专心听讲，不玩手机，积极参与教师的教学活动，不做与学习无关的事情，塑造文明、阳光学子的良好形象；

五、文明校园，从我做起。不啻微芒，造炬成阳。严格遵守学校各项规章制度，明礼修身，勤奋学习，互相监督，从我做起、从点滴做起，共创文明学风，共建文明校园。

希望同学们遵守大学生文明礼仪规范，自我管理、自我约束、自我监督，建立并增强维护教室环境的责任意识，做文明的工程学子。

学生工作部（招生与就业指导中心）

2024 年 12 月 24 日