

# 关于开展 2024-2025 学年第一学期“阳光心理进班级” 心理主题班会活动的通知

各二级学院：

为深入贯彻落实教育部等十七部门关于印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》精神，进一步有效提升我校学生心理健康教育水平，增强学生自觉维护自身的心理健康意识、提高学生心理素质、培养积极心理品质、增强班集体凝聚力、丰富校园文化生活和促进校园文化繁荣发展等，各班级每学期至少开展一次“阳光心理进班级”心理主题班会活动。现将本学期心理主题班会具体要求通知如下：

## 一、活动主题

关爱自我，拥抱生命

## 二、活动对象

2022 级、2023 级、2024 级全体班级

## 三、活动时间：

11 月 8 日—11 月 29 日

## 四、活动内容：

1. 以班级为单位，围绕主题开展生命意义教育，引导学生正确认识生命的价值，学会珍惜生命，激发学生对生活的热爱与珍惜。

2. 班会具体形式不限，要求班级全员参与。鼓励活动形式多样化有创新性，内容丰富充实，能激发班级学生的兴趣和参与热情，避免单一的知识灌输教育。

3. 活动由各班班委在辅导员、班主任的指导下组织实施，班级心理委员是活动实施的具体负责人。

## **五、活动要求：**

1. 高度重视，精心组织。开展心理主题班会是本学期心理健康教育工作的重要内容之一，也是普及心理健康知识，提高学生心理健康素质的重要载体。各二级学院要把班级心理健康教育活动作为班集体建设的重要内容，认真组织实施。本次班会活动的开展纳入心理委员评优、二级心理辅导站考核。

2. 加强宣传报道，做好总结反思。活动结束后各二级学院及时了解班级同学对班会的反响，认真归纳本次心理主题班会的成功和存在的不足。各二级学院负责心理专项老师于 12 月 6 日前提交本次活动的工作总结至钟萍 OA，工作总结内容包括活动照

片 5-10 张和活动总结，总结内容包含学院班会开展总体情况、特色与亮点、问题与建议等。

学生工作部（招生与就业指导中心）

2024 年 11 月 7 日