# 【智能匠造】“寝”同手足，携手同心

## ——人工智能学院开展宿舍心理素质拓展活动

为丰富同学们的校园文化生活，营造良好的宿舍氛围，增强宿舍同学间的沟通交流能力及团队协作能力，提高学生心理素质和心理健康水平。4 月 22 下午，人工智能学院在运动场开展“ 寝同手足，携手同心”主题的宿舍心理素质拓展活动，本次活动由二级心理辅导站承办。

本次宿舍心理素质拓展活动，以按摩游戏操的暖场游戏开始，设置了“一起成长”、“你说我猜”、“ 孤岛求生”、“同一首歌”等拓展项目，以宿舍为单位通过分小组比赛的形式开展，考验室友间的默契配合，体会团队间的竞争与合作的力量。活动中同学们积极参与，全场充满了欢声笑语，气氛活跃，大家在游戏中获得感悟，不仅同学们的心情得到了放松，而且随着游戏的深入，通过室友的合作与宿舍间的竞争，增进室友间的团结与信任，增强宿舍集体凝聚力。

宿舍已成为大学生学习、交往、娱乐、休息的主要场所，大学生宿舍人际关系是大学生的一种特殊而重要的人际关系。通过本次素质拓展活动，同学们走出宿舍、走下网络、走向操场，感受到团体活动的趣味性，促进宿舍成员间的感情交流，培养了合作互助意识，增强了团队协作精神，进一步促进了学生的心理健康成长。（撰稿：钟萍 图片：二级心理辅导站 审核：李家标 审批：朱巍峰）

活动现场图 1

活动现场图 2

广东工程职业技术学院
GUANG DONG ENGINEERING POLYTECHNIC
人工智能学院
College of Artificial Intelligence

活动合影